

De GGD kan de school en de ouders bijstaan met deskundig advies en het geven van schriftelijke informatie. Ook kan worden ondersteund bij het instellen van een ouderwerkgroep ("luizenouders")

Vragen

Heeft u nog vragen, bel dan naar de GGD Drenthe en kies voor de sector Jeugdgezondheidszorg!

**Blijf wekelijks controleren met een stofkam,
ook als er geen hoofdluis meer heerst!**



GGD Drenthe

Postbus 144,
9400 AC Assen
T. (0592) 30 63 00
F. (0592) 31 42 48
E. info@ggddrenthe.nl
I. www.ggddrenthe.nl

juli 2008

HOOFDLUIS

GGd Drenthe

**Informatie en adviezen voor
ouders en verzorgers van
kinderen van 4 tot 12 jaar**

Sector JGZ

Luizenweetjes

- bij opgravingen in duizend jaar oude Viking nederzettingen in Groenland werden in de resten al luizen aangetroffen
- geschat wordt dat er wereldwijd ca. zes tot twaalf miljoen mensen (kinderen) last van hoofdluis hebben
- hoofdluis komt vooral voor bij kinderen tussen drie en twaalf jaar en vormt op basisscholen een probleem.
- hoofdluis is op de middelbare school vaak geen probleem meer
- de ontwikkeling van eitje (neet) tot kleine luis duurt ongeveer een week
- een kleine vrouwtjesluis kan na ongeveer 10 dagen groeien, zelf weer eitjes leggen
- een volwassen vrouwtjesluis is ca. 3 mm lang, een mannetjesluis is iets kleiner
- luizen leven van mensenbloed
- hoofdluizen overleven maar één tot twee dagen buiten de mens
- luizen hebben een voorkeur voor warme, vochtige en donkere plekken op de hoofdhuid zoals onder de pony, achter de oren en in de nek
- er ontstaat geen immuniteit tegen hoofdluis
- hoofdluis kan men niet voorkomen door extra vaak haren te wassen
- gebruik geen hoofdluisbestrijdingsmiddel als er geen luizen zijn!
- openlijk praten over hoofdluis met kinderen en de ouders helpt het taboe te doorbreken!

Hoofdluis, hoe ziet dat eruit?

Als je hoofdluis hebt, zitten er luizen en eitjes van die luizen in je haar. De luizen zijn kleine grauwe beestjes. De eitjes van die luizen noemen we neten. Ze zitten stevig aan het haar gekleefd, dicht tegen de hoofdhuid aan.

1.

Als na gebruik van het middel en de herhaling na een week, de luizen nog niet weg zijn, blijft er nog maar één methode over:

Kammen, kammen en nog eens kammen!

Maatregelen in huis

- Was de kleren die de laatste week gedragen zijn op 60 graden, laat ze stomen of 48 uur buiten luchten. Vergeet hierbij jassen, dassen, mutsen en petten niet. Denk ook aan verkleedkleren!
- Haal de bedden op de eerste behandeldag 's morgens af en was het beddengoed (lakens, slopen, dekbedhoezen, pyjama's) op tenminste 60 graden
- Stop knuffels, dekens, hoofdkussens en andere spullen die niet gewassen kunnen worden in een plastic zak. Bind deze goed dicht en laat de zak 48 uur bij kamertemperatuur staan; daarna zijn de luizen dood. U kunt knuffels ook in een plastic zak in een vriezer plaatsen (- 18°C); na 24 uur zijn de luizen en neten dood. Klop en borstel de spullen daarna goed uit.
- Voor meubilair en autobekleding is één keer extra grondig stofzuigen voldoende (daarna de stofzak weggooien). U kunt hiervoor ook schoonmaakazijn gebruiken.

Kapstokken

Voorkom overvolle kapstokken, vooral op scholen en clubs, er moet tenminste 15 cm. ruimte tussen de kapstokken zitten. Er kan een plastic tas gebruikt worden om de jas in de stoppen of "luizencapejes", die over de jas gehangen kunnen worden.

Samenwerking

Zowel ouders als de school dragen verantwoordelijkheid m.b.t. het voorkomen en bestrijden van hoofdluis:

Ouders voor de controle en verwijdering

School voor de preventieve maatregelen en het betrekken van ouders bij de bestrijding.

4.

Hoofdluis, hoe kom je eraan?

Iedereen kan hoofdluis krijgen. De luizen lopen namelijk over van het ene hoofd naar het andere. Soms komen ze op een ander hoofd terecht via jassen die tegen elkaar hangen aan de kapstok, via mutsen, sjaals, knuffels en beddengoed, hoofdsteenen in auto's en door het gebruik van elkaars kam.

Als er hoofdluis in de omgeving (school, crèche, vriendjes etc.) isesignaleerd, dan is het verstandig om de haren te controleren.

Hoe merk je dat je kind hoofdluis heeft?

Luizen kunnen klachten geven zoals jeuk op het hoofd maar dat hoeft niet. Neten kun je zien als kleine witte of grijze stipjes aan het haar. Het lijkt op roos, alleen zitten neten heel vast aan het haar. Eitjes worden op het haar vlak bij de hoofdhuid gelegd; oude (dode) neten blijven aan het haar vastzitten. Deze "oude neten" zitten meestal meer dan 2 cm van de hoofdhuid af. Ze vormen geen gevaar meer. Doorzoek het haar goed, vooral dicht tegen de hoofdhuid, bij voorkeur met een stofkam. Is er sprake van hoofdluis, controleer de gezinsleden dan allemaal en... Vergeet uzelf niet!

Hoofdluis, hoe kom je eraf?

Kammen

- Schaf een luizenkam aan; voor gekruld of dik haar zijn de 'tanden' van een plastic stofkam niet stevig genoeg. Gebruik dan liever een metalen luizenkam met fijne tanden (Nisska); bij kinderen met lang haar kan het kammen met deze kam soms pijnlijk zijn
- Gebruik eventueel een crèmespoeling; het kammen gaat dan makkelijker
- Kam het haar elke dag met de luizenkam totdat u geen (levende) luizen meer vindt (14 dagen)
- Kam het haar lok voor lok; neem een haarlok zo dik als

een pink, goed strak houden, de kam vlak tegen het hoofd aan in de haarlok steken en er door trekken

- Schuif een verbandgaasje om de kam; na gebruik weghalen en daarmee de neten tussen de tanden van de kam
- Kam de haren boven een vel wit papier of boven de wasbak; de luizen kunnen dan snel weggegooid of weggespoeld worden
- Kam alle gezinsleden elke dag, zolang één van de gezinsleden wordt behandeld voor hoofdluis
- Sommige ouders kiezen ervoor de haren kort te (laten) knippen, dat maakt het kammen gemakkelijker
- Was de gebruikte kammen dagelijks in de afwasmachine op 60 graden, kook ze 5 minuten uit in kokend water of desinfecteer ze met 70% alcohol (verkrijgbaar bij de drogist) Vet de kam daarna evt. in met vaseline of olie.

Antihoofdluismiddelen

- U kunt er voor kiezen een geregistreerd luizenbestrijdingsmiddel te gebruiken. Lees vooral goed de bijsluiter en gebruiksaanwijzing! Kinderen met hooikoorts, cara of eczeem kunnen gevoelig zijn voor één van de werkzame stoffen
- Zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven en kinderen jonger dan 6 maanden mogen niet behandeld worden met een hoofdluismiddel
- Tot 1 week na de behandeling met een middel mogen kinderen niet in chloorhoudend water zwemmen.
- Gebruik hiernaast ook 2 weken dagelijks een luizenkam

Hoofdluis is steeds vaker resistent tegen antihoofdluismiddelen. Uit onderzoek is gebleken dat alleen middelen die **malathion** bevatten nog een redelijke kans op succes hebben. Nieuw zijn middelen waar **dimeticon** in zit; deze stof zorgt ervoor dat de luizen stikken. Hoofdluis kan hiertegen niet resistent worden.

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.